



聖公會青衣主恩小學

S.K.H. Tsing Yi Chu Yan Primary School

探索求知
拓展視野
啟發潛能
成就未來



校訊

2026年7月



A Day of Magic and Fables:

English Fun Day Highlights



鄭美雲主任



Our school transformed into a world of imagination during our recent English Fun Day, aimed at boosting students' confidence in English through creative activities.

The day kicked off with an enchanting **Meet the Characters** session. Students dressed up as animals from Aesop's Fables and introduced themselves, showcasing impressive creativity and speaking skills on the playground.

The excitement continued with two drama performances: "**Mulan**", a tale of courage, and "**Reading is Fun**". During the break, a **Lunchtime Magic Show** mesmerized students with tricks while teaching them magic-related vocabulary.

To balance the high energy, students engaged in hands-on creativity by **designing bookmarks and crafts**. Other major highlights included:

- A glamorous **Fashion Show** where students strutted in fantastic costumes.
- Fable-themed **booth games** and a thrilling **Treasure Hunt**.
- A **Book Crossing** activity to promote a love for exchanging stories.

The day would not be possible without our community. We extend our deepest gratitude to our dedicated parent helpers. Your assistance throughout the day ensured our students had a safe, educational, and joyful experience. Thank you for making this day truly magical!





五年級上海之旅

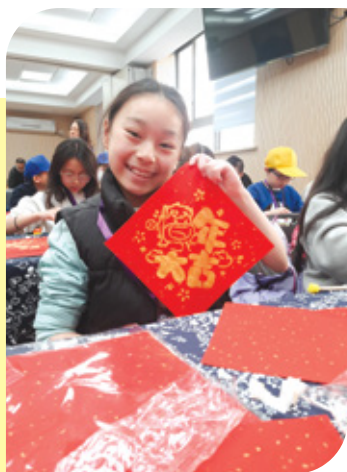
「同根同心—上海歷史及科技探索之旅」遊學團

陳雪菁老師

40位五年級學生由老師帶領下，到上海展開為期三天的歷史及科技探索之旅。

三天的行程亮點十足！學生們不僅親眼見證了上海尖端科技的應用，更穿梭於歷史建築之間，感受這座都市古今並蓄的魅力。透過實地考察歷史事件，學生們進一步建立了民族自豪感，體會到維護國土安全的重要性。

最令人欣慰的是，孩子們在旅途中學會了互相照顧、彼此包容，自理能力大大提升。這不僅是一次校外學習，更是他們成長路上的一座寶貴里程碑。



四年級珠海之旅

四年級珠海太空中心研學之旅： 跨越港珠澳大橋 逐夢浩瀚星空

陳志昌主任

本校四年級學生日前跨越港珠澳大橋，前往「珠海太空中心」開展航空航天研學活動，藉此加深對國家科技發展的認識，並拓寬學習視野。

活動包括：

- 航天科普講座，了解國家航天科技發展及輝煌成就
- 火箭模型製作，發揮團隊協助精神
- 參觀航空航天展品，感受先進科技的魅力

此次考察活動融知識性、趣味性與實踐性於一體，不僅深化了學生的國情認知，亦有效激發了他們對科學與工程領域的探索熱情。



全體師生在珠海太空中心前合照

六年級新加坡之旅

The most memorial trip - *Our study tour to Singapore*



鄭美雲主任

This year's trip to Singapore was amazing! Students had an amazing time exploring the city by using English in everyday conversations. The tour was packed with educational, interesting, and delicious surprises.

We visited many of Singapore's attractions, including the Night Safari, River Wonders, the Merlion, and the Gardens by the Bay light show. Students also enjoyed exploring Chinatown.

Another highlight was the Marina Barrage. This facility helps control the amount of water allowed into Singapore's rivers, keeping the country safe and clean. The tour at Marina Barrage was informative, and the students enjoyed it.

Of course, we must not forget the food! Students savoured Bak Kut Teh, Hainanese Chicken Rice, satays, and pandan cake. We also visited Lau Pa Sat Hawker Centre, a perfect place for foodies.

Above all, the tour was rewarding—not only for the new experiences, but for the lifelong friendships formed. These bonds will last forever.



同學一起享用美味的午膳



同學們模仿太空人在月球漫步的動作，維肖維妙



同學看來在「擁抱」C919飛機機頭



陳校長與學生在太空中心前合照



兩位男同學在模擬駕駛室內表現雀躍



中華文化便服籌款綜合活動日



為增進同學們對中華文化的認知與了解，傳承優秀傳統文化精髓，本校於2026年3月19日舉辦中華文化便服籌款綜合活動日。活動當日，校長、全體師生精心裝扮，穿著各式傳統中華服飾，滿懷欣喜返校，踴躍參與多姿多彩的中華文化特色學習體驗活動。

陳梓君主任

老師們精心策劃了一系列趣味十足、內涵豐富的主題活動，內容精彩紛呈，涵蓋：

中華文化活動

升旗禮、國旗下的講話及醒獅表演

「傳統華服顯新姿」

「義賣活動傳愛心」

「中華遊藝樂闖關」

「文化瑰寶添姿彩」

「中華技藝傳經典」

「民間競技嘉年華」

「駿馬成語顯才華」

「文化知識大比拚」

「經典名句傳智慧」

「華夏典籍拓視野」

「詩文共賞樂分享」

「中樂音韻播萬千」





活動當天，學校瀰漫著濃厚的中華文化氣氛，同學們積極投入各項體驗，盡情展現才華，發揮潛能。本次活動能夠圓滿舉行，離不開老師們用心細緻的籌備，也承蒙家長義工們鼎力支持與熱心協助。讓同學們沉浸在濃厚的國風氛圍之中，真正做到寓教於樂、樂學求知。

透過是次多元活動，師生一同領略了中華文化博大精深、源遠流長的深厚底蘊，感受到古聖先賢無窮的智慧魅力。期盼本次主題活動能激發同學們探究研習中華傳統文化的熱忱，讓璀璨的華夏文明代代薪火相傳。



玩轉三星堆



多元體驗「玩轉三星堆」 培養考古小專家

本校致力提供多元學習體驗，本學年特設「玩轉三星堆」跨學科特色課程。透過沉浸式仿文物展、專家講座、參觀饒宗頤文化館及視藝創作等豐富活動，帶領學生全方位探索神秘古蜀文明。

同學們更學以致用，化身「考古小專家」，為區內幼稚園生籌辦考古體驗活動、分享歷史奧秘。這次課程不僅讓同學真切感受到中華文明的源遠流長，深化對文化遺產的尊重，更在他們心中播下熱愛文化、勇於探索的種子，為成長注入豐富養分。



陳梓君主任

理財達人

模擬社會人生遊戲

本校四至六年級學生參加了由「聖雅各福群會」舉辦的「理財達人-模擬社會人生遊戲」活動。透過角色扮演及互動遊戲，一同經歷人生不同階段，並建立正確的儲蓄、消費與分享觀念。



何婉筠主任



望原自然生態公園

走進望原濕地：環保小先鋒實地考察 體會「農鳥共生」智慧

朱慧珊老師

本校高小「環保小先鋒」走出課室，參與由環境運動委員會及生態協會合辦的「基礎環保章」培訓考察，前往望原自然生態公園展開濕地探索之旅。

活動中，同學們化身「小小鳥類學家」，手持觀鳥鏡與圖鑑，沿木板步道認真記錄雀鳥的品種與數量。在專業導師引領下，大家細心觀察珍稀候鳥在水稻田中覓食翱翔的姿態，深刻體會大自然「農鳥共生」的生態智慧。

隨後，同學移師望原自然生態中心，透過互動遊戲深入了解生物多樣性的重要性。這次與大自然的親密接觸，不僅讓同學領略生態之美，更在心中種下了愛惜野生動物的綠色種子，為成為真正的環保先鋒奠定堅實基礎。



「教大生態園探究學習」活動

周啟傑主任

賽馬會探索科學「教大生態園探究學習」活動

本校參與由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助，香港教育大學為策略夥伴的「賽馬會探索科學」計劃旗下的「教大生態園探究學習」活動，共100名三至六年級學生於1月31日前往香港教育大學大埔校園，在本校教師及教育大學學生導師的指導下進行生態教育課，並參觀校園內設置的生態園。

是次活動以「生物多樣性探寶遊記」為主題，讓學生透過理論學習及實地考察，了解生態系統多樣性、物種多樣性及基因多樣性的區別。在活動過程中，學生於教大生態園觀察及記錄所發現的動植物，並透過整合和分析，了解影響不同生物在自然環境中出現的因素，反思個人生活能否實踐愛惜和保護自然的態度，實現可持續發展教育的目標。



學生在教師指導下進行生態教育課。



學生於教大生態園內的蝴蝶園、綠色走廊及香草塔等不同動植物的棲息地，觀察及記錄所發現的動植物。

賽馬會大熊貓探索之旅

周啟傑主任

本校50名三年級學生於3月14日（星期六）前往香港海洋公園參加「賽馬會大熊貓探索之旅」，當中包括參觀「大熊貓之旅」及「香港賽馬會四川奇珍館」，使學生能夠近距離觀賞現居於園內的珍貴國寶。

同學在參觀的過程中進行自主學習，透過閱讀資料、實地觀察和分析，更深入認識大熊貓的生活習性；除大熊貓外，同學也有機會觀賞小熊猫、大鯢等，增強對環境及瀕危動物的保育意識。



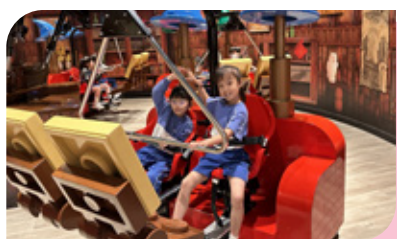
樂高積木創意學習日

「伴我啟航」樂高積木創意學習日： 動手拼砌無限創意

何婉筠主任

為啟發學生的創意思維並建立自信，本校 30 位小一至小三的同學日前攜手出發，前往「香港樂高探索中心」，展開了一場充滿驚喜的創意學習之旅！

在這個五彩繽紛的積木王國裡，同學們盡情投入於各種多元化的互動遊戲中。到了最期待的積木拼砌創作環節，一塊塊平凡的樂高積木在同學們的小手下，變成了一個個獨一無二的創意作品。活動不僅讓同學們大展身手、發揮天馬行空的想像力，更讓他們在完成作品的過程中收穫了滿滿的成就感與自信心。這趟旅程，正正為低年級同學們的探索與學習之路，寫下了精彩的「啟航」篇章！



香港金牛籃球培訓計劃

陳貴文老師



香港金牛是唯一一支主場設在香港，征戰全國聯賽的職業球隊。由 2023 年球季開始，香港金牛正式參與 NBL 全國男子籃球聯賽，已經連續三屆奪得總冠軍。作為一支香港球隊，擁有 NBL 聯賽職業球員與青訓體系，致力於推動本地籃球發展，使命是通過體育文化，促進社區和諧與青少年發展。

本校參與長期校本籃球培訓計劃，由香港金牛認證教練擔任主教練及大學球員擔任助教，課程費用全免，表現優異者可獲推薦參加香港金牛暑期精英訓練營，培育優秀的本地運動員，展現學生潛能。

傳承中華文化

「第二屆北京同仁堂中醫藥健康學生大使計劃」融合AI科技傳承中醫智慧

融合AI傳承國粹：本校參與「第二屆北京同仁堂中醫藥健康學生大使計劃」

本校參與「第二屆北京同仁堂中醫藥健康學生大使計劃」，帶領學生探索「中醫+科技」的無限可能。課程圍繞三大核心：校園百子櫃、系統化中醫課程、社區長者探訪，讓學生將知識轉化為社區關懷。

課程於4月至10月開展，除7堂校內課外，學生更實地考察同仁堂香港研發基地及科學園5G開放實驗室，與行業專家交流，見證現代中醫藥與高端科技的結合。結業時，學員將進行成果匯報，展現結合中醫、種植、STEM及AI的跨學科能力，全面推廣健康生活。

高文慧主任



中華文化體驗活動 — 茶道工作坊



本校六年級學生日前參加了「青少年『潮』『華』藝術發展計劃」的茶道工作坊，展開了一場洗滌心靈的中華文化體驗之旅。

何婉筠主任

活動中，同學們在導師的悉心引導下，由淺入深地學習。大家不僅認識了不同的茶葉品種與精緻的古典茶具，更親身體驗了傳統的茶道禮儀。從執壺、注水、靜心泡茶到舉杯品茶，每一個步驟都一絲不苟。同學們在氤氳的茶香中，深刻領略到中國源遠流長、博大精深的茶藝文化，並從中培養出對國家傳統文化的認同與自豪感。

現代六藝研習營

陳梓君主任

聖誕假期期間，本校推薦10位學生參與由三聯文化基金——香港文化想像及飛越啟德合辦的「現代六藝」研習營，同學們樂在其中，獲益良多。研習營以中國西周時貴族子弟必修的「六藝」作為學習內容，設計了一系列的互動遊戲，包括禮儀、樂舞、射禮樂、軍事、文字、科技六個範疇，帶領學生從傳統走到現代，認識中華文化精髓。同學們透過專題講座與互動體驗，深入認識了傳統六藝——「禮、樂、射、御、書、數」的深厚底蘊，感受到中華文化獨特的內涵及美學，是次活動更啟發了同學立志成為「德智體群美」兼備的孩子，在生活中實踐中華傳統美德。



普通話教學機械人落戶校園 營造沉浸式學習環境



為推動兩文三語發展，本校最新引入「普通話教學機械人」，將語言學習由課室延伸至校園每個角落。機械人結合「聽、說、玩、行」的創新教學特色，全方位提升學生的語文能力：

高文慧主任

- 全方位校園互動：突破空間限制，在走廊和圖書館主動與學生打招呼、提問或講故事，創造更多日常接觸普通話的機會。
- 趣味影音與遊戲：內置豐富歌曲與影片，並設有發音配對、詞語接龍等語音遊戲，讓學生在情境中掌握準確發音。

這種「處處學、時時用」的沉浸式學習環境，能有效幫助學生克服心理障礙，更加自信地以普通話進行日常溝通。



STEAM



港青耀信 STEAM Hub 揭幕禮及體驗活動



學生參與揭幕儀式，並與嘉賓合影留念。



周啟傑主任



學生於STEAM Hub內進行多元化的學習體驗活動。



學生參與「橋樑工程」工作坊，透過「建築瑜珈」體驗橋的工程力學。

本校參與由發展局資助、建造業議會統籌的「STEAM UP 想建理」計劃，旨在配合政府《施政報告》積極推行STEAM 教育的方針，讓學生從建築、測量、規劃、園境和工程及相關創新科技等多個範疇，了解建造業與日常生活的關聯，作為他們生涯規劃中對建造業的探索與體驗。

是次計劃亦與香港基督教青年會（YMCA）合作開辦「STEAM 學習資源中心」（STEAM Hub），為學校及公眾提供多元學習資源。本校5E班學生獲選參與是次STEAM Hub的揭幕禮及體驗活動，於發展局副秘書長林雅雯女士、計劃負責人凌浩雲先生及香港基督教青年會總幹事何慶濂先生等嘉賓的分享下，認識STEAM教育與建造業的關聯；亦在計劃導師的引領下，透過「建築瑜珈」體驗和了解橋樑建築中的工程力學。

周啟傑主任

☆ STEAM DAY@HKUST 2026

本校28名四至六年級學生參與由香港科技大學舉辦之「STEAM DAY@HKUST 2026」活動，於1月22日前往科大參與工作坊及創科體驗活動。



學生參與「爬繩機械人」工作坊，從中了解力的作用，透過機械臂與繩之間的摩擦力產生足以對抗地心引力的力，使機械人能沿垂直的繩往上爬。



各攤位的體驗活動亦向學生展示科學與科技的運用，使學生能參考更多不同的創意設計案例，啟發創新思維。

TVB主播體驗班

本校20名四至六年級同學參加由電視廣播有限公司舉辦的「TVB主播體驗班」，由專業新聞從業員和主播分享新聞節目製作的流程及傳授報道新聞技巧，讓學生了解新聞工作程序。

蔡玉瑩主任

是次活動由知名主播陳嘉欣小姐及周可茵小姐親授做主播的技巧，每位同學都有機會在主播台前體驗報道新聞及錄影留念，實在是一次十分難得的學習體驗，表現最出色的四位同學更獲選為「最佳學生主播」。



資訊素養

動感校園小記者培訓計劃



本校參與「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園小記者培訓計劃」，由傳媒人分享體育記者工作點滴、教導採訪及新聞寫作技巧；由專業體育評述員教導旁述技巧；由運動攝影師教導運動攝影技巧，並邀請到香港田徑隊代表，400米港績保持者陳俊浩擔任嘉賓，充當模特兒讓同學嘗試運動攝影；由資深體育傳媒人教導同學新聞影片拍攝及採訪技巧，並邀請到搏擊運動員向籽贏擔任嘉賓，接受同學訪問，同學們分工合作，分別負責主持、拍攝、燈光，體驗拍攝專訪的過程，他們的問題角度獨到。

蔡玉瑩主任

除此之外，三位小記者獲導師推薦到灣仔運動場實地採訪「香港田徑錦標賽2026」。他們拍攝了港將比賽的英姿，亦把握機會做訪問。最後運用課堂上學到的知識，完成一篇體育新聞報道，表現非常出色。



【童聲訪友聲】禮賢計劃

小主持培育課程

本校參與由禮協AEEA舉辦的《童聲訪友聲》禮賢計劃小主持培訓課程，讓同學學習以「小主持」的身份與城中翹楚對話，聽賢者故事、學待人禮儀及汲取正向能量。完成課程後，每組同學將會在7月訪問不同專業人士，當中包括灼見名家傳媒社長及行政總裁文灼非先生，及房屋局局長何永賢女士JP等。



學校旅行

本校於2026年2月12日舉行學校旅行活動，當日天朗氣清，大家懷着輕鬆愉快的心情回到學校集合，然後浩浩蕩蕩出發往目的地。各級學生在不同地點進行活動，盡享郊遊樂趣。

陳志昌主任

一年級（親子旅行）佐敦谷公園

一年級同學與家人齊聚佐敦谷公園，共度一段溫馨愉快的親子時光。在老師和社工的帶領下，眾人先參與親子集體遊戲，其後與家人及同學一起野餐和嬉戲，盡享悠閒時光。



二年級 西貢戶外康樂中心



同學們在老師帶領下參加各類活動：室外活動有滾軸溜冰、兒童遊樂場及繩網等；室內活動有各種球類如乒乓球及羽毛球，還有VR遊戲、桌球、卡拉OK、手工藝等。午間野餐時，同學們共享食物，談天說地，增進情誼。

三年級 保良局大棠渡假村

三年級的師生暢玩射箭、攀石、彈網及球類活動，同學們皆樂在其中。午後野餐時，大家更一邊分享自備美點一邊歡快暢談，共度增進友誼的融洽時光。



四年級 保良局北潭涌渡假營

同學們滿懷期待地來到西貢保良局北潭涌渡假營旅行！在美麗的大自然懷抱中，大家參與了各項豐富有趣的康樂活動，營地裡到處洋溢著歡樂的笑聲，每位同學的臉上都掛著燦爛的笑容，度過了無比開心又難忘的一天！

五、六年級 北潭涌郊野公園

五至六年級同學於北潭涌燒烤區進行學校旅行。雖然當日燒烤區人頭湧湧，但幸得天公造美，各項活動均順利完成。陳校長亦特別到場與同學同樂，現場歡笑聲不斷，為旅程畫上圓滿句號。



低年級：探索自然與歷史文化

一年級（九龍公園）

同學們於11月走訪九龍公園，近距離欣賞鳥類，並透過認識中國傳統涼亭建築感受園林之美，從小培養愛護動物與公物的美德。



二年級（香港文化博物館）

同學們於4月前往參觀香港文化博物館，透過珍貴歷史展品與「香江童玩」的古董玩具，寓學於樂地探索香港昔日歷史與文化。



三年級（浩海立方探游館）

同學們於5月前往浩海立方探游館，親自探尋水母生態與豐年蝦的生長周期，更近距離接觸了陸龜、獨角仙等珍禽異獸，大開眼界。



高年級：深化科研與知性視野

四年級（國家安全展覽廳）

同學們於2月前往歷史博物館參觀，透過豐富的展覽內容，加強對國家安全重要性的認知與理解。



五年級（香港科學館）

同學們於12月前往香港科學館，親身體驗了各項科學原理，並在著名的「能量穿梭機」等互動遊戲中寓教於樂，充實科學領域知識。



六年級（香港故宮文化博物館）

同學們於5月親臨館內參觀，觀賞清代帝王服飾、宮廷生活珍品及歷代陶瓷，進一步深化了對中國歷史文化的認識。



一年一度的校運會於二零二六年三月二十六日順利舉行。

當日天公造美，陽光燦爛，健兒們全力以赴，田徑場上戰況激烈。班際接力賽更是高潮迭起，交棒時的默契與衝線一刻的吶喊，令全場氣氛沸騰。

馮珮詩老師

大家縱然汗流浹背，仍展現出崇高的體育精神：不計較輸贏，堅持到底、互相鼓勵。特別感謝家長義工無懼日曬，全程協助，讓活動更順暢。體育競技不僅增進了同學之間的交流，也提升了大家的凝聚力。這次的活動讓同學更深刻地體會到堅持與努力的重要性，希望大家未來會更加積極訓練，力求在下一屆校運會中再創佳績！



英詩集誦優勝者表演

本校四至六年級學生組成的「高年級英詩集誦隊」在第七十七屆香港學校朗誦節中，憑著出色的默契與精彩的演繹，在英詩集誦項目（Choral Speaking - Mixed Voice, Primary 4 to 6）中，大熱奪得冠軍寶座！

比賽中，同學們憑著強烈的視覺與聲音動態，完美帶出詩歌的意境，獲評判一致好評，給予了90分（Honours 優良）的極高榮譽，並盛讚隊伍擁有「極佳的團隊紀律」。

更令人振奮的是，因整體表現卓越，集誦隊獲得評判特別推薦，代表學校於2026年1月31日出席了由香港學校音樂及朗誦協會主辦的「優勝者表演」（Prize-winners' Recital），向公眾展示本校學生的藝術風采。



「屈臣氏集團185周年繪畫比賽」 頒獎禮暨作品展

本校3C班黃枳妮同學在「屈臣氏集團185周年繪畫比賽」中表現卓越，勇奪小學組亞軍！

黃同學的得獎作品已獲主辦機構印製成「屈臣氏集團185周年限定版」盒裝紙巾及濕紙巾，並於3月14日起在全港屈臣氏及百佳超級市場公開發售。值得一提的是，該系列產品每售出一件，扣除成本後的市道收益將全數捐贈予「幼吾幼慈善基金」，用以支持基層學生的全人發展。歡迎各位老師、同學及家長踴躍支持，共襄盛舉！

此外，是次比賽競爭激烈，主辦機構從2,000份參賽作品中，精選了1,400份優秀作品作公開展覽。本校共有63份學生作品脫穎而出，獲選參與是次展出，成績斐然。





『閃耀之星』才華拓展獎學金



由資優教育基金主辦，九龍西區扶輪社及香港兒科基金協辦的「『閃耀之星』才華拓展獎學金」已完成評審程序，我校6A余芊穎同學從全港212位資優生中脫穎而出，憑卓越表現獲得「『閃耀之星』才華拓展獎」，獲頒獎狀及獎學金港幣六千元，並將獲邀參與由社會人士提供的支援活動、學習工作坊及各類培訓課程。是次獲獎實在有賴同學的努力堅持及師長的悉心栽培，確是可喜可賀，期望芊穎繼續努力，盡展所長。



2026年3月21日的「校友重聚日」圓滿舉行，當天的每一份歡樂和溫暖，都離不開大家的熱心支持。本活動由校友會與家長教師會聯合舉辦，很榮幸能邀請多位榮休校長、老師、職員參與聚會，活動包括重遊葵盛主恩校舍、遊覽青衣主恩校舍、第三屆「校友會盃」3X3籃球比賽、會員大會、盆菜宴及幸運大抽獎。



重遊葵盛主恩校舍 ▼



遊覽青衣主恩校舍



衷心感謝現代教育研究出版社借出多本珍貴香港中小學教科書，於校友重聚日展出。當中包括1959年版《尺牘》以及多科經典教科書與練習簿，泛黃書頁裡，盡是那些年的學習印記。

第三屆「校友會盃」3X3 籃球比賽熱鬧登場，多位校友積極參與，大家以球會友，不僅重溫了當年在校的快樂時光，也在歡笑和汗水中加深了彼此的友誼。每一個精彩入球都贏得現場掌聲，為校友重聚日增添了熱鬧氣氛，留下了難忘的回憶。榮獲亞軍的隊伍在賽後將所獲得的現金獎項全數捐出，用作當日抽獎環節的獎金，為重聚日增添驚喜與熱鬧氣氛。



陳裕均校長以歌會友，現場獻唱《告別校園時》、《友共情》，讓大家在歌聲與美食中，重溫校園時光，再續同窗情誼。



2005年畢業的校友陳婉榆表演「OLI棟篤笑」表演，以幽默方式分享她在校園成長的點滴。



正因為有大家的愛心和付出，當天才那麼熱鬧精彩，讓師長、校友和家長可以開心重聚，回味校園時光，延續珍貴情誼。



感謝所有為校友重聚日付出心力、撥冗出席的每一位。願這份從上帝而來的愛與使命，繼續連結我們，也照亮更多孩子的成長路。
多謝每一位的鼎力支持，情繫主恩，感恩有您！

校友心聲

梁文軒

第三屆校友會主席

大家好，我是梁文軒，青衣主恩2016年的畢業生。轉眼間，離開母校已經十年。回望這段成長路，心中唯有滿滿的感恩。現於香港城市大學主修商業決策分析的我，同時也在聯合家族辦公室工作。一路走來，無論是學業還是職場，我所展現的能力與態度，無不印證著母校多年來對我的悉心栽培。

從小到大，我對事物總是充滿好奇，樂於嘗試各種活動。正是這些興趣，讓我的校園生活變得格外豐富。小二時接觸乒乓球，小三加入醒獅隊，這兩項興趣一直延續至今；小五學習結他，從生疏到嫺熟，從跌跌撞撞到能完整演奏曲目，過程雖不易，卻極其值得。如今回想，這些興趣不只是課餘活動，更是陪伴我成長的夥伴。它們教會我堅持、耐心與專注；教會在贏得乒乓球學界冠軍後，如何品味小小的成功；也教會我如何在一次次的磨合中不斷精進，練就本領。

升上中學後，我依然延續這份熱愛。乒乓球方面，我曾代表學校出戰學界賽並奪得團體冠軍；結他方面，我不僅參與校內外演出，更通過了木結他的專業考試。每一次比賽、每一場表演、每一次練習，都不僅是成果的累積，更是一段段自我突破的歷程。當中的緊張、挫折與喜悅，讓我更懂得珍惜努力換來的果實，也更堅信：只要肯堅持，終會有屬於自己的收穫。

最令我感恩的是醒獅這份情緣。這份熱愛讓我在畢業後仍能與母校保持緊密聯繫。十年來，我多次回校協助恩師陳國健師父教授醒獅班。每當踏進熟悉的校園，回憶便湧上心頭。能用自己所长回饋師弟妹，對我而言意義重大。若非當年母校給予機會，未必有今天的我。今年是我首年擔任校友會幹事，期望能聯同眾多校友，盡己之力報答母校。

最後，我想特別感謝蘇志偉副校長、劉慧敏老師和陳楚璇老師。小時候的我並不算特別突出，感謝你們一路以來的教導、支持與鼓勵。你們的信任，賦予我嘗試的勇氣；你們的關懷，讓我時刻感受到母校的溫暖。往往一句簡單的鼓勵，對學生而言便是莫大的力量，而我一直銘記於心。

十年過去，萬物皆變，唯我對母校的情懷不變。母校不僅是我成長的地方，更是我學會感恩、堅持與回饋的啟蒙所。未來，我會在自己的崗位上繼續努力，並以實際行動支持母校。衷心祝願母校百尺竿頭，更進一步；祝願各位老師身體健康，工作順利；亦祝願師弟妹們能在母校找到屬於自己的興趣與方向，勇敢追夢，享受這段珍貴的學習旅程。



各位校友，大家好。

我是嚴以諾，2019 年度畢業生。音樂於我而言，早已超越興趣範疇，成為伴我成長，引領前行的生命、信念與力量。

回顧與啟蒙：與音樂結緣

我自幼與音樂結緣，三歲接觸音樂，五歲跟隨連美莎老師學習鋼琴，一路學習至小學畢業，奠定穩固的音樂基礎。求學期間，我學業穩定，感恩各位老師的悉心教導，讓我得以兼顧學業與音樂興趣。

小一我加入校內銅管樂班，小二開始跟隨傅智豐老師學習小號。其後數年，我積極參與管樂團訓練、比賽及公開演出，累積豐富舞台經驗，並收穫多項獎項。訓練期間，老師發掘出我擁有絕對音感的天賦，配合老師的專業指導，成為我長期堅持音樂之路的重要根基。

成長與升學：踏實積累，逐光前行

小學六年級，我成功考獲ABRSM小號八級證書，並獲學校推薦，榮獲第九屆飛躍進步學生嘉許狀，這份肯定成為我前行的莫大動力。憑藉長期的音樂積累、穩定的學業表現及面試發揮，我順利考入民生書院，展開中學求學生涯。

困境與自強：逆境沉澱，從未停歇

2019至2023年，受社會環境及疫情影響，不少學習與樂團訓練被迫暫停。但我始終保持積極心態，自律堅持學業溫習，同時跟隨余浩洋老師、趙之恒老師持續深造小號，打磨演奏技巧，在逆境中沉澱自我、持續進修，未曾荒廢學業與音樂。

蛻變與承擔：穩步成長，勇於擔當

社會復常後，經歷逆境的磨練，我的學業成績與音樂造詣皆顯著提升，心性也變得更加沉穩踏實。其後我有幸出任Music Union管弦樂團及交響樂團聯會主席、學生指揮及首席小號，帶領樂團完成多場演出與比賽。我深知所有成果皆非一人之功，有賴團員的同心協力與老師的悉心指導支持。

音樂與公益：以樂傳暖，服務大眾

我熱愛古典音樂，亦希望以音樂回饋社會。2023年，我聯同一眾熱血音樂愛好者成立大衛城文化中心CDCC青年交響樂團，擔任首席小號及委員會主席，負責樂團日常管理與事務統籌。樂團匯聚本港多所頂尖學府的年輕樂手，每年八月參與公開演奏，以樂聲療癒大眾、助力慈善，踐行青年社會責任。

挑戰與卓越：執著堅持，收穫肯定

多年來我持之以恆挑戰自我，先後考取ABRSM鋼琴八級、Trinity ATCL小號演奏級文憑；多次於音樂比賽中奪冠及獲得金獎，音樂科成績位列全級第一，連續兩年榮獲音樂科獎學金。這些榮譽是對我努力的肯定，亦時刻提醒我保持謙卑、持續精進。

理想與成就：多元發展，邁向新階段

2025年，我於DSE考試中取得數學及音樂科5*的成績，順利入讀香港大學土木工程系。大學期間，我持續堅持音樂熱忱，擔任港大管弦樂團副主席、學生指揮及樂團經理，協助樂團營運管理，平衡學業與音樂發展。

志向與未來：工程築夢，音樂傳溫

未來我計劃於大學紮穩專業基礎，畢業後考取專業資格、累積實務經驗，立志成為註冊土木工程師，以專業服務社會。同時我會持續深耕音樂，透過演奏與樂團服務傳遞正能量，實現「專業立身、音樂潤心」的人生目標。

感恩與致謝

回首求學成長之路，我滿心感恩。衷心感謝校長及各位老師的悉心栽培、包容與鼓勵，讓我在學業、音樂與品格上不斷成長。盼我的經歷能勉勵同道之人勇敢追夢、踏實前行。未來我亦會懷著謙卑初心，在專業與音樂路上不懈進取，不負栽培與熱愛。

嚴以諾

2019年畢業

