

聖公會青衣主恩小學  
2024-2025 年度  
校本家長教育大綱

家長教育課程架構 (小學)

範疇一：認識兒童發展

- 在生態系統環境中，中童期兒童發展的範圍和過程
- 兒童發展的原則、兒童的獨特性及對兒童抱有合理期望的重要性
- 提升中童期親子關係和兒童健康的方法
- 關注課題：順利銜接小學生活、中童期兒童的朋輩關係等

範疇三：促進家長身心健康

- 親職壓力的知識和實用的壓力管理策略
- 情緒狀況 — 情緒管理的知識及技巧，以及健康狀況的提升
- 建立親職反思功能和家庭抗逆力的技能
- 有效的親子溝通和家庭導向的人際技巧
- 關注課題：家庭結構的轉變、重大生活事件如分離和喪親等

家庭獲得充足的支援和資訊，以培育健康、愉快和發展均衡的兒童

使家長的能力和身心健康得以提升



享受學習知識、技能和態度

主要的內在因素

- 兒童發展步級
- 家長自我照顧的程度
- 家庭內部的關係
- 家長的期望
- 家庭氛圍

育有小學階段  
兒童的家庭

主要的外在因素

- 可獲得的可貴資訊
- 可獲得的育兒支援
- 族裔和有關文化

範疇二：促進兒童健康、愉快及均衡的發展

- 透過「兒童為本」的方式，促進兒童的身體、心理、情緒和精神健康的全面發展
- 全人發展和精神健康
- 應對兒童發展挑戰的正向育兒策略
- 兒童應對壓力和建立抗逆力的重要性
- 關注課題：發展和學習需要、早期壓力表徵、健康地使用電子裝置、健康的兩性關係等

範疇四：促進家校合作與溝通

- 有關家校合作與溝通的知識、技能、價值觀和態度
- 家長透過親子活動支援子女培養良好學習習慣、態度和信心的角色
- 家長在家校合作方面的不同參與方式，以支援兒童的價值觀教育和生涯規劃
- 關注課題：不同家長群組的動機、需要、限制和約束等

內容摘錄自：(教育局)[https://www.parent.edu.hk/docs/default-source/curriculum-framework-on-parent-education-\(primary-school\)-pamphlet/pamphlet\\_tc.pdf?sfvrsn=74f29e2f\\_2](https://www.parent.edu.hk/docs/default-source/curriculum-framework-on-parent-education-(primary-school)-pamphlet/pamphlet_tc.pdf?sfvrsn=74f29e2f_2)

範疇	活動	活動內容	主講	對象	時間	負責組別及負責人
認識兒童發展	小一銜接計劃： 小一迎新日	家長講座 家長與班主任交流會 參觀校園 適應活動 家教會介紹 興趣班攤位 午膳試食 校車試搭	鄧校長 行政人員 社工 午膳公司代表	小一學生及家長	2024年8月24日	家校事務組 (湯副校長)
	小一銜接計劃： 小一家長晚會	家長講座 家長與班主任交流會	本校教師	小一家長	2024年10月4日	家校事務組 (湯副校長)
	小一銜接計劃： P.1 滿分家長課程	協助家長了解學童適應小一的需要， 掌握處理子女學習、情緒和行為方法， 認識促進親子及家庭關係妙法， 讓家長裝備成為好爸媽。	香港聖公會 基督顯現堂	小一家長	2024年9月9日、 9月16日、9月23 日、9月30日	學生輔導組 (何主任)、香港聖 公會基督顯現堂
	小一銜接計劃： 午膳爸媽計劃	邀請家長擔任義工，協助小一同學建 立午膳常規，健康飲食習慣。	/	全校家長	2024年9月至10 月月	學務組 (鍾主任)
	小一銜接計劃： 家長閱讀大使計劃	邀請家長擔任義工，協助學校推動閱 讀風氣增強親子閱讀技巧，幫助子女 建立良好閱讀習慣。	/	全校家長	全學年	圖書科 (袁老師)
	遊戲爸媽計劃	邀請家長擔任義工，與一至三年級學 生在「躍動校園」時段進行集體遊 戲。 活動將分班進行，讓孩子通過遊戲培 養自信心和團隊合作精神。家長通過 帶領遊戲了解子女在校的情況，	家長教師會	一至三年級學生 及家長	2024年9月至 2025年6月	家校事務組 (湯副校長)

		與同學間的關係，提升與孩子與人相處的技巧。				
	「正向迎升中」茶會	分享青少年的成長需要，講解如何通過成長型心態，讓孩子積極面對升中的挑戰。 校友及其家長分享升中生活及選校心得。	徐副校長、 湯副校長、 社工黎先生、 校友及其家長	六年級家長及學生	2024年11月16日	家校事務組 (湯副校長)
	親子遊戲小組課程： 家長講座、 親子遊戲父母學堂	家長講座 - 情緒哪裏來？ 親子遊戲父母學堂 - 改善兒童情緒及行為問題	親子遊戲·愛連繫	12個家庭	2024年10月14日 2024年11月22日 2024年11月29日 2024年12月13日 2024年12月20日 2025年1月10日 2025年1月17日 2025年1月24日	家校事務組 (湯副校長) (社工黎先生)
促進兒童健康、愉快及均衡的	「親親孩子說故事」 親子閱讀獎勵計劃	本計劃以正向心理學之「品格內涵」為發展目標。除了正向課程外，一至二年級學生透過親子閱讀繪本故事活動，幫助家長培養學生發展正向品格，建立正面的人生觀。	本校教師	一至二年級學生及家長	全學年	學生輔導組 (何主任)
	「親親孩子說故事」 閱讀工作坊」	讓家長認識正向心理學的24個品格強項，分享親子閱讀與品格培育的關係。 透過討論及例子演示，讓家長學習以繪本故事培育孩子品格及進行生命教育的交流。	聖雅各福群會 Rachel Club	小一家長	2024年10月26日	學生輔導組 (何主任)
	「與孩子好好相處 家長講座 + 孩子工作坊」	由資深教育顧問主講，透過介紹簡單小遊戲及技巧，促進親子之間的溝	廖秀卿博士 (Dr. Sylvia Lui)	一至三年級學生及家長	2024年9月22日	學生輔導組 (何主任)

發展		<p>通，能夠更好的與孩子相處。</p> <p>工作坊當日亦可攜同孩子一同參與工作坊活動，與專家進行學習社交情緒的遊戲。</p>	<p>(香港大學教育學院融合與特殊教育研究發展中心 賽馬會「玩學相長」計劃總監、〈遊戲教研基金〉創辦人)、 Ms. Vivienne Tong 行為治療師 / 兒童遊戲治療師</p>			
	為何總是機不離手？	<p>隨著手機普及，手機遊戲已成為了一種可以令人沉迷的活動。近年青少年花在手機遊戲上的時間和金錢有上升的趨勢，手機遊戲也成為同學之間在校內和校外的話題。</p> <p>沉迷手機遊戲有甚麼問題本講座會與家長探討青少年的成長心理需要及成長心理掙扎、認識心理需要及掙扎與「癮」的關連、解構機不離手的原因、分享介入方法。</p>	<p>錫安社會服務處 勗勉軒輔導中</p>	全校家長	2025年3月12日	學生輔導組 (社工黎先生)
	「阿崩叫狗，越越走」遇上成癮問題時，該如何介入？	<p>每次擔心一代的不良行為時，我們總打算管制他們。後來子長大了，開始進入「反叛期」時，愈控制就愈會出現反效果，這時又該如何處理呢？</p> <p>分享當下一代遇上不良習慣時，家長如何介入。通過「自我決定理論」，附以個案分享，討論入方法，幫助家長</p>	<p>錫安社會服務處 勗勉軒輔導中</p>	全校家長	2025年4月9日	學生輔導組 (社工黎先生)

		更了解下一代的需要，轉化心癮成為正面動力。				
促進家長身心健康	關懷學生精神及心理健康	家長在促進子女的精神和心理健康方面，擔當十分重要的角色。當子女面對壓力或情緒困擾時，家長適切的關心和支援能幫助子女紓緩負面情緒，並以正面的態度面對成長上的挑戰。	精神科醫生 沈君豪醫生 香港教育大學兒童與家庭科學中心及保良局教育心理學家張溢明先生	全校家長	2024年8月31日	家校事務組 (湯副校長)
	「守護孩子·好精神」 家長網上分享會	家長是孩子的重要守護者，孩子在成長的不同階段，面對轉變中的挑戰和逆境時，有機會感到困擾和無助。為加強家長對子女的支援，幫助他們及早識別及了解子女在精神健康方面的需要，以成長型思維提升子女抗逆力。	教育局、 社會福利署	全校家長	2024年10月17日	家校事務組 (湯副校長)
	「精神健康對學童成長的影響及重要性」家長講座	林醫生將運用其豐富的臨床經驗和研究成果，深入剖析學童情緒的影響因素，分享專業而實用的洞見，並與家長互動交流。	林正財醫生，SBS，JP（香港兒科與社會醫學專科醫生、行政會議成員、精神健康諮詢委員會主席）	全校家長	2024年10月19日	家校事務組 (湯副校長)

	「心繫家庭」家長互助小組	營造一個自由及尊重的空間讓說故事者可以盡情訴說自己的故事、表達理解和支持，並於導師帶領下分享自己的感受和體會。 分享故事的過程，有助組員較深入地檢視自己的人生，增進自我了解，組員間透過坦誠分享及交流經驗，表達支持並營造同在同行的氣氛。	香港家長教育學會	已完成第一或第二階段工作坊的家長	2024年11月6日 2024年11月20日 2024年12月4日 2025年1月15日 2025年2月12日	學生輔導組 (社工黎先生)
促進 家 校 合 作 與 溝 通	溫習策略	由教育城代表由分享，以及前教師及家長現身說法。講座為家長提供一些有效的策略和技巧，協助家長更好地陪伴孩子溫習，既可提高溫習效率，亦能加強親子關係。	教育城代表	全校家長及學生	2024年10月5日	家校事務組 (湯副校長)
	家長教師會會員大會專題講座「如何提升孩子守法意識，培育良好的品格」家長講座	蘇文傑律師分享家長如何通過《香港國安法》與子女講解法治精神，培養孩子有良好的品格，建立正確的價值觀。	蘇文傑律師	家長教師會會員	2024年11月16日	家校事務組 (湯副校長)
	升中銜接計劃： 天主教母佑會蕭明中學 升中簡介會	讓家長了解天主教母佑會蕭明中學的辦學理念、學校特色及收生要求。	郭明英修女	五、六年級學生 及家長	2024年10月17日	教務組 (滿主任)
	升中銜接計劃： 東華三院吳祥川紀念中學 升中簡介會	讓家長了解東華三院吳祥川紀念中學的辦學理念、學校特色及收生要求。	黃振裘校長	五、六年級學生 及家長	2024年10月21日	教務組 (滿主任)
	升中銜接計劃： 佛教善德英文中學 升中簡介會	讓家長了解佛教善德英文中學的辦學理念、學校特色及收生要求。	陳世詠校長	五、六年級學生 及家長	2024年11月18日	教務組 (滿主任)
	升中銜接計劃： 聖公會林護紀念中學	讓家長了解聖公會林護紀念中學的辦學理念、學校特色及收生要求。	鄭航勇校長	五、六年級學生 及家長	2024年12月2日	教務組 (滿主任)

升中簡介會					
升中銜接計劃： 中華傳道會李賢堯紀念中學 升中簡介會	讓家長了解中華傳道會李賢堯紀念中學的辦學理念、學校特色及收生要求。	鄧錦明校長	五、六年級學生及家長	2024年12月5日	教務組 (滿主任)
升中銜接計劃： 協恩中學 升中簡介會	讓家長了解佛協恩中學的辦學理念、學校特色及收生要求。	梁少儀校長	五、六年級學生及家長	2024年12月9日	教務組 (滿主任)
家長日	學生及家長講座 學生、家長與老師面談	本校教師	全校家長及學生	2024年12月11日 及2025年4月11日	家校事務組 (湯副校長)
升中銜接計劃： P.5 升中前瞻	讓家長和學生了解升中派位機制，家長該如何協助子女裝備升中。	鄧校長	五年級學生及家長	2024年12月11日	教務組 (滿主任)
升中銜接計劃： P.6 自行分配學位機制及 選校策略	讓家長和學生了解自行分配學位機制及選校策略。	徐副校長	六年級學生及家長	2024年12月11日	教務組 (滿主任)
家教會 「闔家歡聚樂悠遊」 親子旅行	讓學生、家長及老師舒展身心，提升孩子的群性，增進孩子與父母、學校與家庭的交流，讓彼此的關係更加融洽。	家教會委員	學生及家長	2025年1月18日	家校事務組 (湯副校長)
出版校訊	透過校訊，提高學生及家長對學校發展的認識，促進家校間的交流。	編輯委員會	所有學生及家長	2025年1月、6月	校園文化推廣組 (蔡主任)
出版家長教師會會訊	透過家長教師會會訊，提高學生及家長對家長教師會的認識，促進家校間的交流。	家長教師會	所有學生及家長	2025年1月、6月	家校事務組 (湯副校長)
出版 Smarties	透過 Smarties，提高學生及家長對英文課程的認識，提高學生學習英語的興趣，促進家校間的交流。	英文科	所有學生及家長	2025年2月、7月	英文科 (鄭主任、蔡主任)

	升中銜接計劃： P.6 統一派位機制及 選校策略	讓家長和學生了解統一派位機制及選校策略。	徐副校長	六年級學生及家長	2025 年 4 月 11 日	教務組 (滿主任)
	校長與家長義工茶聚	家長與校方交流意見。 答謝家長義工協助推行各項活動。	鄧校長、 本校教師、 家教會委員	家長義工及其子女	2025 年 5 月 15 日	家校事務組 (湯副校長)
	學校網站-家長資訊-家長教育	透過發放家長教育訊息，包括國家安全教育、家長教育課程架構資訊、家長智 net、家校合作事宜委員會家長教育簡章、防止虐兒及學童精神健康等資訊。	家校事務組	所有學生及家長	全學年	家校事務組 (湯副校長)