

聖公會青衣主恩小學
2025-2026 年度
校本家長教育大綱

家長教育課程架構 (小學)

範疇一：認識兒童發展

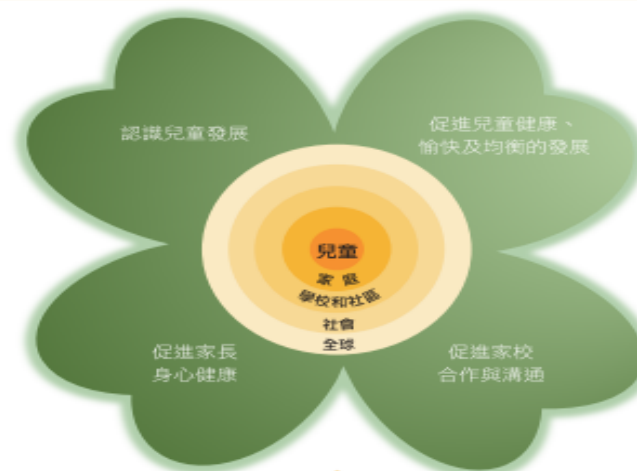
- 在生態系統環境中，中童期兒童發展的範圍和過程
- 兒童發展的原則、兒童的獨特性及對兒童抱有合理期望的重要性
- 提升中童期親子關係和兒童健康的方法
- 關注課題：順利銜接小學生活、中童期兒童的朋輩關係等

範疇三：促進家長身心健康

- 親職壓力的知識和實用的壓力管理策略
- 情緒狀況 —— 情緒管理的知識及技巧，以及健康狀況的提升
- 建立親職反思功能和家庭抗逆力的技能
- 有效的親子溝通和家庭導向的人際技巧
- 關注課題：家庭結構的轉變、重大生活事件如分離和喪親等

家庭獲得充足的支援和資訊，以培育健康、愉快和發展均衡的兒童

使家長的能力和身心健康得以提升



享受學習知識、技能和態度

主要的內在因素

- 兒童發展階段
- 家長自我照顧的程度
- 家庭內部的關係
- 家庭的期望
- 家庭氛圍

育有小學階段
兒童的家庭

主要的外在因素

- 可獲得的可靠資訊
- 可獲得的社會支援
- 族裔和宗教文化

範疇二：促進兒童健康、愉快及均衡的發展

- 透過「兒童為本」的方式，促進兒童的身體、心理、情緒和精神健康的全面發展
- 全人發展和精神健康
- 應對兒童發展挑戰的正向育兒策略
- 兒童應對壓力和建立抗逆力的重要性
- 關注課題：發展和學習需要、早期壓力表徵、健康地使用電子裝置、健康的兩性關係等

範疇四：促進家校合作與溝通

- 有關家校合作與溝通的知識、技能、價值觀和態度
- 家長透過親子活動支援子女培養良好學習習慣、態度和信心的角色
- 家長在家校合作方面的不同參與方式，以支援兒童的價值觀教育和生涯規劃
- 關注課題：不同家長群組的動機、需要、限制和約束等

內容摘錄自：(教育局)[https://www.parent.edu.hk/docs/default-source/curriculum-framework-on-parent-education-\(primary-school\)-pamphlet/pamphlet_tc.pdf?sfvrsn=74f29e2f_2](https://www.parent.edu.hk/docs/default-source/curriculum-framework-on-parent-education-(primary-school)-pamphlet/pamphlet_tc.pdf?sfvrsn=74f29e2f_2)

範疇	活動	活動內容	主講	對象	時間	負責組別及負責人
認識兒童發展	小一銜接計劃： 小一迎新日	家長講座 家長與班主任交流會 參觀校園 適應活動 家教會介紹 興趣班攤位 午膳試食 校車試搭	陳校長 行政人員 社工 午膳公司代表	小一學生及家長	2025 年 8 月 23 日	家校事務組 (湯副校長)
	小一銜接計劃： 小一家長晚會	家長講座 家長與班主任交流會	本校教師	小一家長	2025 年 10 月 3 日	家校事務組 (湯副校長)
	《陪伴孩子升小一：社交適應篇》	透過講座向新入學的小一家長提供有關子女成長需要的資訊，協助家長與學生面對環境轉變及適應新的發展階段。 講座亦會針對計劃內容向家長傳遞有關欺凌的相關資訊。包括：如何觀察和留意子女的身心靈，有否正面對欺凌情況；在欺凌情境下的家長角色及回應；如何強化子女的全人成長。	香港小童群益會 賽馬會「友愛童盟」 校園反欺凌計劃 註冊社工黃筠媛姑娘	小一家長	2025 年 10 月 3 日 (小一家長晚會)	訓育組 (劉主任)
	小一銜接計劃： P.1 滿分家長課程	協助家長了解學童適應小一的需要，掌握處理子女學習、情緒和行為方法，認識促進親子及家庭關係妙法，讓家長裝備成為好爸媽。	香港聖公會 基督顯現堂	小一家長	2025 年 9 月 15 日、9 月 22 日、9 月 29 日及 10 月 13 日	學生輔導組 (何主任)、香港聖公會基督顯現堂
	小一銜接計劃： 午膳爸媽計劃	邀請家長擔任義工，協助小一同學建立午膳常規，健康飲食習慣。	/	全校家長	2025 年 9 月	學務組 (高主任)

	小一銜接計劃： 家長閱讀大使計劃	邀請家長擔任義工，協助學校推動閱讀風氣增強親子閱讀技巧，幫助子女建立良好閱讀習慣。	/	全校家長	全學年	圖書科 (莫老師)
	二至六年級網上家長會	讓家長更全面地認識學校的主要政策，促進家校合作，以協助學生全人發展。	本校老師	二至六年級家長	二至三年級 17-10-2025(五) 7:30p.m. - 9:00p.m. 四年級 24-10-2025(五) 7:30p.m. - 9:00p.m. 五、六年級 28-10-2025(二) 7:30p.m. - 9:00p.m.	家校事務組 (湯副校長)
	遊戲爸媽計劃	邀請家長擔任義工，與一至三年級學生在「躍動校園」時段進行集體遊戲。 活動將分班進行，讓孩子通過遊戲培養自信心和團隊合作精神。家長通過帶領遊戲了解子女在校的情況，與同學間的關係，提升與孩子與人相處的技巧。	家長教師會	一至三年級學生及家長	2025年9月至 2026年6月	家校事務組 (湯副校長)
	「正向迎升中」茶會	分享青少年的成長需要，講解如何通過成長型心態，讓孩子積極面對升中的挑戰。 校友及其家長分享升中生活及選校心得。	陳校長、 徐副校長、 湯副校長、 社工黎先生、 校友及其家長	五、六年級家長及學生	2025年10月11日	家校事務組 (湯副校長)

	「破繭成蝶：與特殊學習需求孩子共成長」-家長講座	讓家長認識、面對及正視有特殊學習需要的小朋友	精神專業聯絡 丁錫全醫生	全校家長	2025 年 11 月 24 日	家校事務組 (黎志濠社工)
	家長專題健康講座	家長網上專題講座-- 1. 眼睛保健知多 D 2. 兒童超重唔使驚 3. 如何協助子女應付考試焦慮? 4. 沉迷上網有 U-turn	註冊視光師黃穎儀 註冊視光師鄭國雄 註冊視光師黃子偉 註冊營養師徐小東 註冊營養師陳瑩瑩 臨床心理學家陸詠詩 臨床心理學家李靜慧	全校家長	2025 年 9 月 5 日 2025 年 12 月 8 日 2026 年 6 月 8 日 2025 年 9 月 30 日 2025 年 11 月 14 日 2025 年 11 月 28 日 2026 年 6 月 5 日 2025 年 12 月 19 日	學務組 (高主任)
	給家長的信	這一系列的「給爸媽的信」，目的是在提供家長有關健康飲食的正確知識。即使現在，相信這些知識仍為家長們在紜紜的飲食資訊及食品包裝的營養聲稱中去蕪存菁，更輕易地作出明智的健康選擇，增強培育健康新一代的能力。	衛生署	全校家長	2025 年 9 月 27 日 2025 年 11 月 7 日 2026 年 2 月 13 日	學務組 (高主任)

	「關愛心靈 陪伴成長」 家長教育講座系列	1. 處理孩子焦慮由好習慣開始 2. 「『童』理·友共情」 支援子女 建立健康朋輩關係 3. 靜觀之旅：開啟健康情緒密碼 4. 認識子女壓力培養抗逆力 5. 隨「機」應變應對子女網絡成癮	香港青少年服務處	全校家長	2026 年 3 月 6 日 (五) 晚上 7:00-9:00 2026 年 3 月 13 日 (五) 晚上 7:00-9:00 2026 年 3 月 21 日 (六) 上午 10:00-12:00 2026 年 3 月 27 日 (五) 晚上 7:00-9:00 2026 年 4 月 18 日 (六) 上午 10:00-12:00	家校事務組 (湯副校長)
	利是錢點樣管？同子女一齊 學做「小富翁」	講座內容： • 兒童銀行開戶迎新及費用一覽 • 培養孩子的理財智慧關鍵方法 • 預算及資源分配學習實用技巧 • 即場 Q&A，專家指導	樂思家長會 x 家加豬 財商教育聯合舉辦	全校家長	2026 年 3 月 2 日 (星期一)	家校事務組 (湯副校長)
	「與 e 世代網「樂」相連家 長講座 (三)： 引領孩子 AI 路 中醫護眼 有妙方」家長講座	1. AI 世代的孩子——家長如何引導 孩子面對人工智能 港青年協會 全健空間 單位主任 趙 樂盈女士 2. 電子學習中使用電子設備與眼睛健 康：關係、預防和中醫保健 東華三院中西醫藥治療中心註冊中醫 師 胡智超醫師	教育局將、香港教育 城、家庭與學校合作 事宜委員會	全校家長	2026 年 1 月 30 日 (五)	家校事務組 (湯副校長)

	「詞語遊樂場」親子工作坊	1. 認識詞語學習的策略 2. 認識及參與詞語學習的活動	校本言語治療師 吳程恩姑娘	二年級學生及家長	2025 年 11 月 19 日 (三)	學生支援組 (潘主任)
	「家校敘情、共話主恩」 分級家長會	為促進家校聯繫，讓家校同心同行，共護孩子茁壯成長，本校舉辦「家校敘情、共話主恩」分級家長會。陳裕均校長分享學校發展計劃、育人理念交流，讓家校雙方暢所欲言，凝聚共育共識，共築孩子溫暖成長路。	陳裕均校長	全校家長	六年級 3 月 5 日(四) 上午 8:30-9:30 五年級 3 月 9 日(一) 上午 10:30-11:30 四年級 3 月 20 日(五) 上午 8:30-9:30 三年級 3 月 20 日(五) 上午 10:30-11:30 二年級 3 月 30 日(一) 上午 8:30-9:30 一年級 3 月 30 日(一) 上午 10:30-11:30	家校事務組 (湯副校長)

	「初小學習技巧」家長講座	強化初小家長教導子女的學習技巧	校本教育心理學家	一至三年級家長	2026 年 4 月 17 日 (五)	學生支援組 (潘主任)
促進兒童健康、愉快及均衡的發展	「親親孩子說故事」親子閱讀獎勵計劃	本計劃以正向心理學之「品格內涵」為發展目標。除了正向課程外，一至二年級學生透過親子閱讀繪本故事活動，幫助家長培養學生發展正向品格，建立正面的人生觀。	本校教師	一至二年級學生及家長	全學年	學生輔導組 (何主任)
	「親親孩子說故事」閱讀工作坊」	讓家長認識正向心理學的 24 個品格強項，分享親子閱讀與品格培育的關係。 透過討論及例子演示，讓家長學習以繪本故事培育孩子品格及進行生命教育的交流。	聖雅各福群會 Rachel Club	一年級家長	2025 年 10 月 18 日	學生輔導組 (何主任)
	「賽馬會・童心理情」計劃親子工作坊	讓家長理解孩子的獨有心理發展需要，認識有效及實務的社交情緒學習技巧，讓面對教養困難的家長獲得實際的幫助，加強親子溝通及關係，減低管教壓力及無助感。	香港青年協會青苗計劃	三至四年級家長	2025 年 9 月 20 日	學生輔導組 (何主任)

	親子 AI 遊戲編程工作坊	教授家長及學生運用人工智能及編程進行遊戲設計的技巧，加強家長指導學生使用創新科技學習的能力，促進親子關係。	校外機構導師	15 對親子	2025 年 11 月 15 日及 22 日	STEAM 教育組 (周主任)
	正向家長 AI 班	讓家長也跟上 AI 使用的眼界和步伐，帶領孩子成長	未來親職 hk 正向親子教練 Chloe 媽媽	全校家長	2025 年 12 月 15 日	家校事務組 (黎志濠社工)
	家長「社交情意」練習	「社交情意」練習與全校 36 節的社交情意成長課配合，在每級的 6 節成長課中有 2 節安排學生與家長共同完成的手工互動。透過指定課節中的互動手作，引導及鼓勵家長多使用正面字語欣賞子女，促進正面親子關係的建立。	香港小童群益會 賽馬會「友愛童盟」 校園反欺凌計劃	全校家長	2026 年 1 月至 4 月	訓育組 (劉主任)
	家校齊合作活動— 學生、家長及教師「欣賞卡」交換心意活動	活動分為上、下學期各一次。 家長和老師會在計劃派發的欣賞小卡上寫上互相欣賞字句，感謝雙方共同為學生在全人成長路上的付出，增加家長及教師的溝通，藉此強化家校合作的關係。	香港小童群益會 賽馬會「友愛童盟」 校園反欺凌計劃	全校家長	上、下學期家長日	訓育組 (劉主任)

	正向家長教育靜觀教養網上工作坊	教育局邀請了香港大學賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動教育心理學家關匡宏博士擔任工作坊講者，關博士將透過互動體驗向家長介紹靜觀的理念，引導家長學習靜觀練習，讓他們深入了解靜觀的原理與效用。此外，工作坊亦將探討靜觀教養如何幫助家長自身和子女，促進親子關係。	教育局聯同家庭與學校合作事宜委員會及賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動（由香港賽馬會慈善信託基金捐助）	全校家長	2026 年 1 月 30 日	家校事務組 (湯副校長)
	「職場家長教育課程——午間網上專題講座」	講題：親子同行：促進理解與合作的溝通策略 內容：透過正向家長教育提升家長身心健康、不同成長階段的有效教養技巧、處理衝突的六個步驟 講題：解鎖育兒圖鑑：陪伴孩子成長的長遠心法 內容：子女於不同年齡階段的角色與期望轉變、各個成長階段的教養貼士、與不同家庭成員協作的方法 講座三： 講題：支持孩子成長：從自我關懷開始 內容：自我對話反思練習及不同類型自我對話（批判性與關懷性）的身體反應、於育兒中的自我關懷概念、自我關懷簡短練習	講者：梁佩欣女士 (註冊社工) 講者：麥潤壽先生 BBS, MH (資深青少年教育工作者) 講者：周美玲博士 (註冊教育心理學家) 講者：張正平醫生 (精神科專科醫生)		2026 年 2 月 9 日 (星期一) 2026 年 2 月 27 日 (星期五) 2026 年 3 月 13 日 (星期五) 2026 年 3 月 27 日 (星期五)	家校事務組 (湯副校長)

		講題：從心出發：成為自己和孩子情緒的守門員 內容：識別家長壓力的徵兆、家長心理健康對兒童/青少年成長的正面影響 、兒童/青少年心理健康的發展及需要，及對其關注與支援（包括家校合作）				
	香港教育大學社交機械人線上分享會「社交機械人：孩子學習英語的好夥伴」	機械人的應用日趨普及，從商場的清潔及保安機械人，到餐廳的送餐機械人，現在甚至在一些學校亦有它們的蹤影。機械人深受小朋友歡迎，但相比一般電子學習工具或真人教師，在兒童學習方面究竟有甚麼獨特優勢？而在使用學習機械人時，我們又應該注意哪些事項？	香港教育大學楊少詩教授	全校家長	2025 年 12 月 8 日	家校事務組 (湯副校長)
	與 e 世代網「樂」相連家長講座（二）：識別不良資訊 X 培養資訊素養】	座將由電影、報刊及物品管理辦事處項目主任，與家長探討如何防止青少年接觸網上不良資訊，並介紹《淫褻及不雅物品管制條例》(第 390 章)的相關內容；以及由香港教育城教育經理分析以教師為中心的教育模式與以學生為中心的教學模式的差異，並與家長探討如何將網絡危機轉化為教育契機，及讓家長掌握為子女篩選優	電影、報刊及物品管理辦事處項目主任徐影彤女士 香港教育城教育經理李詠珊女士	全校家長	2025 年 11 月 15 日	家校事務組 (湯副校長)

		質網絡資源的心法。				
	善用溫習策略 汲取知識無難度	教城邀請前教師與家長分享如何按孩子的能力，訂立實用的溫習策略，有效地陪伴孩子溫習，提升學習成效，令溫習時間變成親子時間。	香港教育城	全校家長	2025 年 10 月 18 日	家校事務組 (湯副校長)
	與 e 世代網「樂」相連家長講座（一）：健康上網 × 親子同行 AI 世代	講座將由東華三院心瑜軒社工跟家長分享時下的青年網絡文化特點，並就如何引導子女平衡線上與線下生活提供專業建議；以及由聖公會聖馬利亞堂莫慶堯中學副校長解讀人工智能 (AI) 為教育帶來的機遇與挑戰，並與家長共同探討善用 AI 提升學生學習效能的策略	香港教育城	全校家長	2025 年 9 月 27 日	家校事務組 (湯副校長)

	「電子產品對小朋友的影響」	港大醫學院臨床醫學學院兒童及青少年科學系臨床教授葉柏強教授透過短片講解，深入淺出地分析學童接觸電子產品的現況、可能帶來的影響，以及家長在日常生活中可以採取的陪伴和引導方法。短片亦特別提醒家長，過度使用電子產品或會影響孩子的專注力、語言發展、情緒調節及社交互動，值得大家關注。	國際健康養生會	全校家長	/	家校事務組 (湯副校長)
	家長專題工作坊—正向心理與管教及校園欺凌	透過短講及製作黏土鏡子工作坊，向家長提供有關子女成長需要的資訊，分享不同的溝通及管教技巧，讓家長對子女於不同階段的成長需要和特性能有更多的認識，以支援他們的成長，建立更多與子女溝通的平台，從而協助及子女健康成長，講座亦會針對計劃內容向家長傳遞有關欺凌的相關資訊。包括： - 如何觀察和留意子女的身心靈，有否正面對欺凌情況； - 在欺凌情境下的家長角色及回應； - 如何強化子女的全人成長。	香港小童群益會 賽馬會「友愛童盟」 校園反欺凌計劃	全校家長	2026 年 1 月 7 日	訓育組 (劉主任)

	「心繫家庭」家長教育計劃	「心繫家庭」家長教育計劃著重「意義為本」的親職教育，有別於針對孩子的發展及需要，而提供一些建議及裝備，以「教養技巧」為中心的家長教育。因為我們深信，透過重整父母的生命、找到同路人的支持才是親職的關鍵。	香港家長教育學會	全校家長	6 次兩小時講座 3 次三小時工作坊 2025 年 12 月 9 日 2026 年 1 月 13 日 2026 年 1 月 27 日 2026 年 2 月 10 日 2026 年 3 月 24 日 2026 年 3 月 31 日 2026 年 4 月 28 日 2026 年 5 月 19 日 2026 年 6 月 9 日	學生輔導組 (社工黎先生)
促進家長身心健康	「從遊戲中與孩子建立和諧關係」家長講座	讓家長認識遊戲對孩子成長的重要性、學習和孩子玩遊戲的正面態度及原則，增潤親子關係。	防止虐待兒童會「放晴護兒坊」計劃	全校家長	2026 年 2 月 3 日	學生輔導組 (何姑娘)

	「家長穿戴甲片 DIY 班」	活動內容包括基礎修甲、凝膠彩繪與創意設計，讓家長在輕鬆氛圍中學習實用技巧，提升自我形象與美感。同時促進家長間的交流與合作，建立更緊密的社群關係。	本校家長金昭宜女士	全校家長	2025 年 12 月 2 日	家校事務組 (湯副校長)
	親子電影欣賞「逆轉上半場」(包場)	為豐富學生多方面的成長經歷，家長教師會特別安排電影包場，邀請學生及家長一同欣賞電影《逆轉上半場》。本影片榮膺《第二十二屆香港亞洲電影節》閉幕電影，以詼諧手法描繪小學生五人足球賽，以成年人的「下半場」改寫孩子的「上半場」，展現人生逆境中的勇毅精神。	/	全校家長、學生	2026 年 1 月 11 日	家校事務組 (湯副校長)
	「蘿蔔糕及賀年氣球製作班」	透過傳統賀年食品製作與手作氣球體驗，讓參加者感受節日喜慶氛圍，傳承中華傳統習俗與飲食文化。 提供家長輕鬆互動交流平台，增進彼此情感聯繫，培養參加者動手能力與創意表達。 以趣味手作活動豐富節日生活，營造溫馨歡樂的團體氣氛，傳遞新年吉祥、團圓和美之祝福。	本校家長方美珍女士及梁偉豪先生	全校家長	2026 年 2 月 3 日	家校事務組 (湯副校長)

	香港教育城【家長講座 (三) 愛護自己「身心靈」：建立更好的親子關係】	從專家分享中學習既簡單又實用的紓壓方法與心理健康貼士，一同提升家長和孩子的情緒韌性，助你建立更好的親子關係。	1. 李凱天女士（香港心聆署理高級經理—培訓及營運） 2. 陳輔仁先生（佛教志蓮小學主任）	全校家長	2026 年 1 月 17 日	家校事務組 (湯副校長)
	家長教師會會員大會專題講座	家長教師會周年會員大會 ● 第十四屆常委委任就職禮 ● 家長教師會會務報告、財務報告 ● 致送感謝狀予第十三屆家長教師會常務委員 ● 陳裕均校長講解學校發展議案 家長主題講座「贏在起跑線的迷思？」認識孩子成長的特質和多元性	劉秉熹先生 心遊成長工作室 創辦人	全校家長	2025 年 11 月 29 日	家校事務組 (湯副校長)
促進 家 校 合 作 與 溝 通	升中銜接計劃： 天主教母佑會蕭明中學 升中簡介會	讓家長了解天主教母佑會蕭明中學的辦學理念、學校特色及收生要求。	郭明英修女	六年級學生及 五、六家長	2025 年 11 月 17 日	教務組 (滿主任)
	升中銜接計劃： 東華三院吳祥川紀念中學 升中簡介會	讓家長了解東華三院吳祥川紀念中學的辦學理念、學校特色及收生要求。	黃振裘校長	六年級學生及 五、六家長	2025 年 11 月 3 日	教務組 (滿主任)
	升中銜接計劃： 佛教善德英文中學 升中簡介會	讓家長了解佛教善德英文中學的辦學理念、學校特色及收生要求。	陳世詠校長	六年級學生及 五、六家長	2025 年 10 月 27 日	教務組 (滿主任)
	升中銜接計劃： 聖公會林護紀念中學 升中簡介會	讓家長了解聖公會林護紀念中學的辦學理念、學校特色及收生要求。	鄭航勇校長	六年級學生及 五、六家長	2025 年 9 月 25 日	教務組 (滿主任)

	升中銜接計劃： 中華傳道會李賢堯紀念中學 升中簡介會	讓家長了解中華傳道會李賢堯紀念中學的辦學理念、學校特色及收生要求。	岑振裘校長	六年級學生及五、六家長	2025 年 12 月 1 日	教務組 (滿主任)
	家長日	學生及家長講座 學生、家長與老師面談	本校教師	全校家長及學生	2025 年 12 月 10 日 及 2026 年 4 月 17 日	家校事務組 (湯副校長)
	升中銜接計劃： P.5 升中前瞻	讓家長和學生了解升中派位機制，家長該如何協助子女裝備升中。	陳校長	五年級學生及家長	2025 年 12 月 10 日	教務組 (滿主任)
	升中銜接計劃： P.6 自行分配學位機制及 選校策略	讓家長和學生了解自行分配學位機制及選校策略。	徐副校長	六年級學生及家長	2025 年 12 月 10 日	教務組 (滿主任)
	「從『成績單』到『成長單』，讓孩子『贏在終點線』的關鍵」家長講座	在孩子的成長旅程中，他們在學習與生活中所累積的能力、態度與品格都值得關注。為了讓孩子不僅「贏在起跑線」，更能「贏在終點線」，本校特別舉辦家長講座，由聖馬可中學陳思茵校長親臨主講——「從『成績單』到『成長單』，讓孩子『贏在終點線』的關鍵」。	聖馬可中學陳思茵校長	全校家長及四至六年級學生	2026 年 1 月 14 日 (三)	家校事務組 (湯副校長)
	家教會 「闔家歡聚樂悠遊」 親子旅行	讓學生、家長及老師舒展身心，提升孩子的群性，增進孩子與父母、學校與家庭的交流，讓彼此的關係更加融洽。	家教會	學生及家長	2026 年 1 月 17 日	家校事務組 (湯副校長)
	「好書義賣齊分享」	「好書義賣齊分享」是一項結合環保及籌款元素的年度活動，旨在透過收集和義賣同學們捐贈的二手好書，讓同學藉此機會分享喜愛的書籍、提升的閱讀興趣，亦可以為環保和學校發	圖書組、 家教會	學生及家長	2025 年 12 月 15 日 (一)(三、六年級) 2025 年 12 月 16 日 (二)(一、二年級) 2025 年 12 月 17 日 (三)(四、五年級)	家校事務組 (湯副校長)

		展出一分力。所有捐贈的書籍由家長義工進行分類、整理及義賣，				
	「環保校服義賣顯關懷」	根據聯合國環境署 2023 年統計，服裝產業造成的溫室氣體排放量，高達全球總排放量的 10%。包括每年約有 300,000 噸的紡織品被丟棄，而且不到 1% 的紡織物被回收再利用製成新服裝。為推動環保意識及培養學生貢獻社群的精神。本校家長教師會舉辦「環保校服義賣顯關懷」活動，鼓勵各位家長捐出不合穿的校服，。	家教會	學生及家長	2025 年 9 月 26 日	家校事務組 (湯副校長)
	「家校敘情、共話主恩」 分級家長會	為促進家校聯繫，讓家校同心同行，共護孩子茁壯成長，本校舉辦「家校敘情、共話主恩」分級家長會。陳裕均校長分享學校發展計劃、育人理念交流，讓家校雙方暢所欲言，凝聚共育共識，共築孩子溫暖成長路。家長會設輕鬆茶點時光。	家校事務組	全校家長	六年級 3 月 5 日(四) 上午 8:30-9:30 五年級 3 月 5 日(四) 上午 10:30-11:30 四年級 3 月 20 日(五) 上午 8:30-9:30 三年級 3 月 20 日(五) 上午 10:30-11:30 二年級 3 月 30 日(一) 上午 8:30-9:30 一年級 3 月 30 日(一)	家校事務組 (湯副校長)

					上午 10:30-11:30	
	出版校訊	透過校訊，提高學生及家長對學校發展的認識，促進家校間的交流。	編輯委員會	所有學生及家長	2026 年 1 月、6 月	校園文化推廣組 (蔡主任)
	出版家長教師會會訊	透過家長教師會會訊，提高學生及家長對家長教師會的認識，促進家校間的交流。	家長教師會	所有學生及家長	2026 年 3 月、6 月	家校事務組 (湯副校長)
	出版 Smarties	透過 Smarties，提高學生及家長對英文課程的認識，提高學生學習英語的興趣，促進家校間的交流。	英文科	所有學生及家長	2026 年 2 月、7 月	英文科 (鄭主任、蔡主任)
	家長面部彩繪班	為加強親子關係，讓家長在繁忙生活中得以放鬆，本校特意舉辦「家長面部彩繪班」，透過藝術創作，增添生活樂趣，促進家校的交流。 是次課程由本校家長陳惠如女士教授，陳女士為專業彩繪師，具豐富教學及創作經驗，將細心教授基礎面部彩繪技巧、圖案設計及實用方法，讓家長在輕鬆氛圍中感受藝術創作的樂趣。家長掌握技巧後，可於親子時間與子女一同創作，大大增進親子間的互動與感情。	家長教師會	所有家長	2026 年 3 月 31 日	家校事務組 (湯副校長)
	升中銜接計劃： P.6 統一派位機制及 選校策略	讓家長和學生了解統一派位機制及選校策略。	徐副校長	六年級學生及家長	2026 年 4 月 17 日	教務組 (滿主任)
	幸福「毛」國界親子同樂日	國際青年商會中國香港總會(簡稱 JCI)舉辦幸福「毛」國界親子活動	國際青年商會中國香港總會	所有學生及家長	2026 年 5 月 2 日	家校事務組 (湯副校長)

		日。這次活動更邀請警察義工服務隊為支持機構，活動日超過 20 多隻義工犬會到來與各參加的家庭同樂。	(簡稱 JCI)			
	「叮叮傳情」親子電車之旅	為慶祝溫馨五月母親節，本校特別策劃「叮叮傳情」親子電車之旅，邀請家長與孩子共同踏上充滿懷舊與溫情的電車旅程。活動將帶領親子家庭穿梭香港街巷，感受叮叮車的慢活節奏，並深入電車車廠，探索百年電車的運作奧秘。正值母親節將至，孩子們可在旅途中為家長送上節日祝福，共創難忘的親子回憶。活動寓教於樂，結合文化體驗與親情培育，讓愛與感恩伴隨車輪緩緩傳遞。	家長教師會	所有學生及家長	2026 年 5 月 9 日	家校事務組 (湯副校長)
	《律政學院摘星大冒險》親子戲劇欣賞	良好的法治是香港在「一國兩制」下持續高質量發展的基石，也是奠定香港作為國際法律樞紐的核心優勢。為持續鞏固和提升香港的法治環境，在社區推廣法治教育是至關重要的一環。律政司一直非常重視法治教育工作，積極與不同持份者合作，以多元的方式加深社會各界對法治的正確理解和認識。 律政司於去年 5 月首次在香港文化中心大劇院舉辦「法治戲劇日」，上演一齣充滿樂趣，同時富有法治教育意	律政司	所有學生及家長	2026 年 5 月 16 日	家校事務組 (湯副校長)

		義的互動戲劇作品《律政學院摘星大冒險》，讓法治教育融入家庭教育。 今年的「法治戲劇日」將會繼續採用去年的劇目《律政學院摘星大冒險》，並注入新的內容和歌曲，希望繼續透過戲劇這容易理解的媒介，用輕鬆互動的方式，傳播法治理念，讓「堅守公義堅信法治」成為家庭教育的一部份，在社區全方位提升法治意識。				
	家庭教育短片和全港美好家庭選舉得獎家庭專訪特輯	為進一步推廣家庭價值及傳承良好家風，民政及青年事務局（民青局）及家庭議會（議會）製作的短片系列 – (1) 家庭教育短片；和 (2) 全港美好家庭選舉得獎家庭專訪特輯。	民政及青年事務局（民青局）及家庭議會（議會）	所有學生及家長	/	家校事務組（湯副校長）
	「家長魔術班」	為加強家校聯繫，促進親子情感交流，讓家長掌握與子女互動的新方式，本校特舉辦「家長魔術班」，誠邀各位家長踴躍報名參加。透過學習魔術技巧，家長可與子女共享魔術帶來的奇妙樂趣，在互動體驗中拉近親子距離，締造珍貴的親子回憶。 本次魔術班邀請到本校家長香港著名魔術師 Sunday Lam 擔任導師。Sunday Lam 從事魔術表演及教學多年，擁有豐富的舞台經驗與教學經驗，擅長以生動有趣的方式傳授魔術	家長教師會	所有學生及家長	2026 年 6 月 8 日	家校事務組（湯副校長）

		技巧。課程名額有限，歡迎家長踴躍報名參加。				
	校長與家長義工茶聚	家長與校方交流意見。 答謝家長義工協助推行各項活動。	陳校長、 本校教師、 家教會委員	家長義工及其子女	2026 年 6 月 11 日	家校事務組 (湯副校長)
	學校網站-家長資訊-家長教育	透過發放家長教育訊息，包括國家安全教育、家長教育課程架構資訊、家長智 net、家校合作事宜委員會家長教育簡章、防止虐兒及學童精神健康等資訊。	家校事務組	所有家長	全學年	家校事務組 (湯副校長)
	「親子拍出關愛小挑戰」家長日攤位	由本計劃社工在家長日設置了親子攤位活動，考驗親子間的默契和合拍程度。	香港小童群益會 賽馬會「友愛童盟」 校園反欺凌計劃	所有家長	2025 年 12 月 10 日	訓育組 (劉主任)
	「家校傳心聲」家長日攤位	由本計劃社工在家長日設置了親子攤位活動，設置傳聲錄像機讓學生和家長透過影像及聲音親自向老師們表達心聲，攤位亦提供心意卡予大家留言表達謝意。	香港小童群益會 賽馬會「友愛童盟」 校園反欺凌計劃	所有家長	2026 年 4 月 17 日	訓育組 (劉主任)

--	--	--	--	--	--	--