



# 家長教師會通訊

## 校長的話－陳裕均校長

愛學習 · 敢挑戰 · 富創意 · 樂助人

親愛的家長與同學們：

大家好！很高興能成為青衣主恩小學大家庭的一分子，在這個充滿關愛與活力的校園，與大家一同學習與成長。今年，我們以「愛學習、敢挑戰、富創意、樂助人」作為學校主題。希望每位同學都能以積極的態度迎接學習的每一刻，勇於探索新知，並在嘗試與挑戰中發現自己的潛能。「愛學習」意味著懷抱好奇心，不怕發問，樂於思考。學校將繼續提供豐富多元的學習機會，從課堂到活動，培養同學主動學習與自主思考的能力，為未來奠定穩固基礎。「敢挑戰」代表我們要勇於面對困難，敢於嘗試新事物。即使遇上挫折，也不要害怕，只要堅持努力，就能一步步成長，邁向成功。「富創意」是我們持續前進的原動力。學校將推動更多創新活動與跨學科學習，激發同學的想像力與創造力，讓每個人都有機會展現獨特的想法與才華。「樂助人」則提醒我們，除了學業上的成就，更要關懷他人、樂於分享，秉持校訓「非以役人 乃役於人」的精神。希望同學們能以善良與愛心待人，在互相關懷與合作中建立真摯的友誼，共建溫暖和諧的校園。同時，學校將持續完善學習與環境設施，營造一個安全、舒適而充滿活力的學習空間。我們也重視師生的身心靈健康，讓每個孩子都能在愛與支持中健康成長。各位家長，教育的路上，需要你們的同行與支持。讓我們攜手合作，成為孩子最有力的後盾，共同見證他們在主恩中快樂學習、勇敢成長、愛心滿載。讓我們一起創造一個充滿陽光和希望的校園生活！主恩常在。



## 第14屆家長教師會家長委員介紹



禰惠妍女士(主席)



麥明莉女士(副主席)



馮美珊女士(公關)



古慧女士(總務)



金昭宜女士(康樂)



林靄兒女士(秘書)



彭頌謙先生(總務)

## 第14屆家長教師會 家長委員選舉



## 法團校董會家長校董選舉

一年一度的家長校董選舉於2025年10月24日舉行！共三位熱心的家長參選。本屆家長校董選舉由馮秀蘭女士當選家長校董，麥明莉女士當選替代家長校董！衷心感謝各位家長積極投票！



## 家長教師會周年會員大會

本校家長教師會成立至今已歷十四屆，得蒙全體會員的支持及參與，令會務如日方升。為使家長了解本會會務發展，並增加家校交流機會，本會於2025年11月29日（六）假本校禮堂舉行家教會周年會員大會。當日先請陳裕均校長致詞，講解學校發展議案，再由家教會主席禰惠妍女士向各位會員發表感言，並以低年級粵語朗誦隊生動活潑的演繹作結。本會邀請劉秉熹先生到校與家長分享，講題為「贏在起跑線的迷思？」，讓家長認識孩子成長的特質和多元性。



## 正向迎升中家長茶會

為了讓家長與學生以積極、正向的態度迎接升中，本會舉辦「正向迎升中」活動，分為三個環節：

1. 由駐校社工黎SIR 分享成長思維；
2. 由陳裕均校長分享選校策略及自行選校的訣竅；
3. 由校友及家長分享選校心得、面試準備及過程、適應中學生活的挑戰及方法；

學生與家長交流時段。衷心感謝各位校友和家長們的無私分享，應屆六年級生及家長都獲益良多。



## 一至五年級拍攝日

本校一連三天安排了專業攝影公司為學生拍攝個人相及班相，本年更新增了校隊團體相拍攝。衷心感謝強大的家長義工團，悉心為同學整理儀容，讓眾人能精神抖擻，以最好的姿態拍照留念。



## 六年級畢業照拍攝日

le le le le le le



# 中秋賞燈慶團圓

今年學校別出心裁地安排「中秋賞燈慶團圓」活動，家教會準備了許多中秋應節食品供同學們享用，有豬籠餅、月餅、梨、柚子、棧角、芋頭仔等，讓大家對中秋節傳統食品有更深的認識。其中豬籠餅更是由一群熱心的家長義工親手焗製，義工們分工合作，在短時間內完成分切水果和剝柚子皮，讓孩子們能順利且愉快地分取食品，場面熱鬧又溫馨。



# 5 活動花絮 | 家教會通訊



# 6 活動花絮 | 家教會通訊

## 家教會興趣班

漂亮的美甲、美味的蘿蔔糕、可愛的造型氣球，均深受家長及孩子的喜愛。很榮幸能邀請家長義工金昭宜女士、方美珍女士及梁偉豪先生，擔任家長興趣班的導師：

### 「穿戴甲片DIY」

導師：金昭宜女士

參與人數：25位家長

### 「蘿蔔糕製作+造型氣球」

導師：方美珍女士（蘿蔔糕製作）

梁偉豪先生（扭新年造型氣球）

參與人數：58位家長

### 穿戴甲片DIY



nail ART



### 蘿蔔糕製作+造型氣球



### 幼稚園參觀日暨小一簡介會



為提倡環保意識及培養學生貢獻社群的精神，承接去年熱烈反應，家長教師會於本年度繼續舉辦「環保校服義賣顯關懷」活動，讓學生們隨時可以捐贈不合穿之校服，讓有需要的人購買，既環保又能參與慈善活動，一舉兩得！是次義賣活動共籌得善款\$13,640，款項已全數捐贈予校友會作會務發展用途。衷心感謝家長義工們群策群力，讓是次活動順利推行。

### 校服義賣顯關懷



### 好書義賣齊分享



環保圖書義賣是一項結合環保及慈善元素的年度籌款活動，讓同學投入分享閱讀的氛圍，提升閱讀興趣，亦能為環保和慈善出一分力。

是次義賣共籌得款項\$10,262，已全數捐贈予「聖公會心意行動1126火災支援基金」用作支援大埔宏福苑火災的居民。衷心感謝各位家長和同學捐贈出許多精美及全新的圖書繪本，亦感謝家長義工們協助分類和整理圖書，及協助後期的圖書義賣活動，讓同學能以優惠的價錢選購好書。



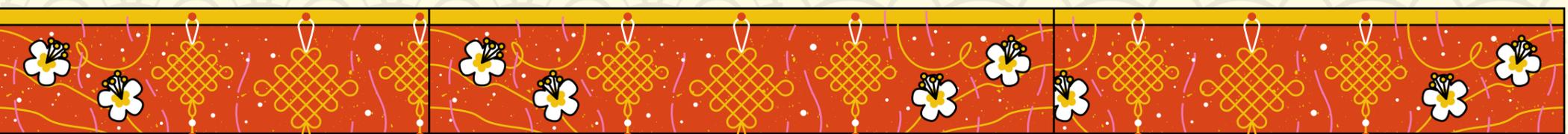
# 「闔家歡聚樂悠遊」親子旅行



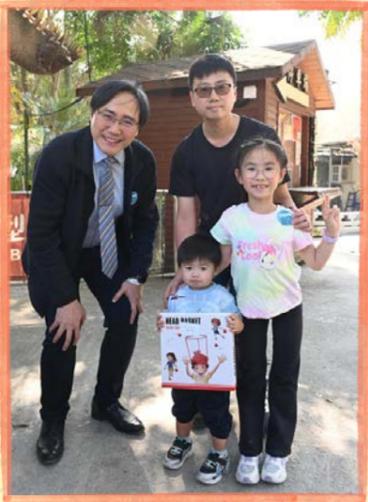
2026年1月17日舉行一年一度的家教會親子旅行，感謝老師的悉心策劃及各委員的協助。當日四百多人一同前往元朗「大棠生態園」，同學們嘗試了滑草、騎馬、踩單車和摘草莓，洋溢歡聲笑語，本會還安排了壓軸幸運大抽獎，大家都盡興而歸。



恭賀新春



# 大吉大利



萬事如意



新年快樂



平安喜樂



恭喜發財



## 從小培養理財智慧

大家好，我是4D李善雅、4E李善瑤家長Iris，目前正從事銀行金融業工作。理財教育是孩子未來成功的關鍵，尤其在小學階段，正是培養金錢觀念的黃金時期。以往家長覺得孩子還小，不用談錢，但其實從小學習理財，能養成責任感、節制力和規劃能力，避免長大後的財務麻煩。研究顯示，早接受理財教育的孩子，更容易成年時達成財務獨立。

如今的孩子常接觸支付平台，對實質金錢了解較少。所以，從小教理財，重點是將抽象概念變成日常習慣。家長可以為孩子開設兒童儲蓄帳戶，每月給零用錢，並用「儲蓄、消費、分享」三格法分配。例如，孩子有100元零用錢，可存50元到銀行，其餘用來買玩具或捐贈給需要幫助的人。這樣不僅培養儲蓄習慣，還讓孩子體驗複利的魔力——錢會「生錢」，存得越早及越久，錢就會越多！

而在預算管理上，可以從簡單的「願望清單」開始，列出想買的東西，計算需要多少錢，再評估是否真的必要，避免衝動買東西。家長也可帶孩子去超市購物，一起比較價格，學習「物超所值」的原則。比如，選兩種糖果，比較起來哪個更划算呢！就讓我們從現在開始，一起培養孩子金錢智慧，聰明用錢，能讓生活更美好！

4D李善雅、4E李善瑤家長Iris



## 網絡風險

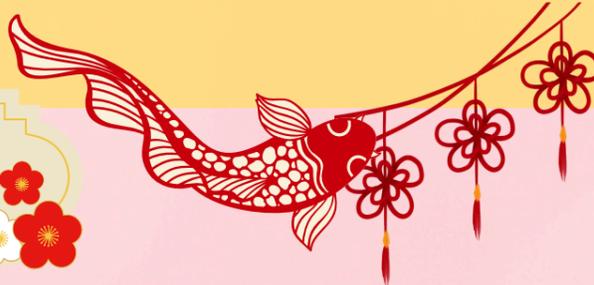
大家好，我是1A班林洛瞳的家長，目前正從事科技風險管理工作。隨著數位化與人工智慧（AI）技術的快速發展，學生在網絡環境中面臨的風險不容忽視，涵蓋資訊安全與隱私保護。

首先，網絡詐騙（PHISHING）是最常見的威脅，攻擊者透過電子郵件、社交平台或遊戲誘導學生點擊惡意連結，竊取帳號或個人資料。其次，社交工程攻擊（SOCIAL ENGINEERING）利用人性弱點，誘使學生洩露敏感資訊。再者，AI生成內容風險日益增加，深度偽造（DEEPFAKE）或虛假資訊可能誤導學生，甚至影響判斷力。

作為家長與教育工作者，我們必須採取主動防護措施，包括：提升學生的網絡安全意識、教導辨識釣魚攻擊與AI偽造內容、加強隱私保護教育，並設定合理的使用規範。同時，學校與家庭應協作，打造安全的數位學習環境，讓學生在享受科技便利的同時，具備自律與風險辨識能力。

1A林洛瞳家長Ceci





### 親子電影欣賞 「逆轉上半場」



### 御結製作工作坊

「御享午餐·結伴同行」計劃



### 創意工作坊

「小小建築師」



閱讀大使



遊戲爸媽



游泳義工



午膳爸媽



編輯委員會成員：



湯芷琪副校長

禰惠妍女士

古慧女士

余菊枝女士

